



Volkshochschule
Dülmen · Haltern am See · Havixbeck



Finde
deinen
Kurs!

VHS-Starter



VHS-Starter

VHS – Auch für mich?

Bei „VHS Starter“ kannst du dich fit machen für Schule, Beruf und Studium oder deine persönlichen Interessen weiterentwickeln. Hier hast du die Chance, in der Gruppe gemeinsam zu lernen und neue Freundschaften zu schließen. Es ist ein anderes Lernen, als du es von der Schule her kennst.

In dieser Broschüre sind Veranstaltungen aufgeführt, die besonders geeignet für junge Leute sind. Kreativität, persönliche Entwicklung und Einstieg in berufliche Kompetenzen stehen hier im Mittelpunkt. Selbstverständlich kannst du ab 16 Jahren an jeder VHS-Veranstaltung des gesamten Programms teilnehmen, oder andere Kurswünsche an uns richten.

Für einige Angebote ist eine Ermäßigung möglich. Nähere Informationen erhältst du bei deiner VHS.



Seite 3



Seite 5



Seite 11



Seite 15



Seite 21



Seite 22

Aktuelles Forum



Shape your world – or others will

Setz' dich auseinander mit Themen wie Nachhaltigkeit und politischer Teilhabe – misch' dich ein und lerne, wie das noch besser gehen kann! Aktuelle und langfristige gesellschaftspolitische Entwicklungen stehen hier im Mittelpunkt.

Mach' Politik (mit)!

Junge Menschen sind – nicht nur – in der kommunalen Politik nach wie vor unterrepräsentiert. „Wir brauchen mehr Offenheit für Neues in der Politik, das grundsätzliche Nachdenken über eine gerechte Zukunft erlaubt. Das können nicht nur junge Leute, aber die können es oftmals besonders gut.“ (Moritz Heuberger, 26, Ex-Sprecher Grüne Jugend in bento, Das junge Magazin vom Spiegel)

Diese Workshopreihe richtet sich an junge Teilnehmer*innen im Alter zwischen 14 und 20 Jahren. Im Austausch untereinander, mit der Referentin und aktiven Politiker*innen sollen die Teilnehmer*innen für politische Arbeit (vor Ort) sensibilisiert und vorbereitet werden.

Demokratie benötigt aktive Bürger*innen aller Generationen, die ihre politischen Ideen und Forderungen einbringen und gleichzeitig die Bereitschaft und Fähigkeit mitbringen, sich auf Aushandlungsprozesse mit Andersdenkenden einzulassen.

1014 Dülmen

Marie Fuhr

Samstag, 31.10.20, 10:00 bis 16:00 Uhr

Samstag, 21.11.20, 10:00 bis 16:00 Uhr

Samstag, 12.12.20, 10:00 bis 16:00 Uhr

Ratssaal / Veranstaltungssaal einsA
entgeltfrei

Anmeldung bis 24.10.20





Smart Democracy: Nachhaltigkeit in der Krise

Vortrag von Prof. Dr. Maja Göpel

Unsere Welt steht an einem Kipp-Punkt, und wir spüren es. Einerseits geht es uns so gut wie nie, andererseits zeigen sich Verwerfungen, Zerstörung und Krisen, wohin wir sehen. Ob Umwelt oder Gesellschaft – scheinbar gleichzeitig sind unsere Systeme unter Stress geraten. Wir ahnen: So wie es ist, wird und kann es nicht bleiben. Wie finden wir zu einer Lebensweise, die das Wohlergehen des Planeten mit dem der Menschheit versöhnt? Wo liegt der Weg zwischen Verbotsregime und Schuldfragen auf der einen und Wachstumswahn und Technikversprechen auf der anderen Seite? Diese Zukunft neu und ganz anders in den Blick zu nehmen – darin besteht die Einladung, die Maja Göpel in ihrem aktuellen Buch „Unsere Welt neu denken. Eine Einladung“ ausspricht. Und über die wir mit ihr diskutieren wollen.

Über die Referentin: Prof. Dr. Maja Göpel ist Generalsekretärin des Wissenschaftlichen Beirats der Bundesregierung Globale Umweltveränderungen (WBGU), Mitglied des Club of Rome und Mitbegründerin der Initiative Scientists for Future. Im Frühjahr erschien ihr viel beachtetes aktuelles Buch „Unsere Welt neu denken. Eine Einladung“.

Beim Live-OnlineSeminar kannst du zur Volkshochschule in Dülmen kommen und die Veranstaltung mit Fachleuten als Live-Übertragung anschauen, über eine Online-Plattform reichen wir deine Fragen an die Expert*innen weiter. Nach Ende der Übertragung gibt es bei uns vor Ort bei einem Getränk und Knabberlei Gelegenheit, weiter zu diskutieren.

Alternativ kannst du dir die Veranstaltung als Live-Übertragung auf deinem Rechner zuhause anschauen. Über eine Online-Plattform kannst du Fragen an die Moderation der Veranstaltung übermitteln, die ausgewählte Fragen im Gespräch mit den Expert*innen aufgreift.

Die Zugangsdaten zur Einwahl erhältst du nach der Anmeldung.

1002 Live Online Seminar

Maja Göpel

Montag, 9.11.20, 19:00 Uhr
VHS, Alte Sparkasse, Raum 34
entgeltfrei
Anmeldung bis 2.11.20



Kultur / Kreativität



Nutze Kreativkurse, um deine Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern!

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernst, erprobst, entwickelst und erweiterst du Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit.

Alte Schriften lesen

Einführung in die Paläographie

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bei Recherchen im Archiv mit alten Schriften zu tun haben werden, z. B. im Rahmen eines geisteswissenschaftlichen Studiums. Gemeinsam lesen die Teilnehmenden verschiedene Texte und erhalten eine kleine Einführung in die Archivkunde. Ziel soll es sein, die Scheu vor Originalunterlagen und ihren uns heute oft fremden Schriften zu verlieren, um so besser gerüstet für eigene Archivrecherchen zu sein.

2100 Dülmen

Dr. Stefan Sudmann

5 x mittwochs

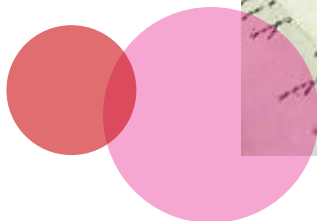
4.11.20 bis 2.12.20

16:30 bis 18:00 Uhr

Stadtarchiv

Entgelt 28,00 EUR

Anmeldung bis 28.10.20





Zeichnen lernen

Zeichnen ist wichtig, um gute Gemälde zu malen oder Ideen zu skizzieren. Die Teilnehmenden lernen das Zeichnen von Anfang an. An jedem Abend gibt es einen neuen Zeichenansatz zum Ausprobieren, ausgehend von kleinen und einfachen Scribbles hoch bis zu immer größeren und detaillierteren Zeichnungen. In Modul 1 werden vor allem Grundlagen wie Form und Perspektive, Licht und Schatten und einzelne Körperteile gezeichnet. In Modul 2 beschäftigen sich die Teilnehmenden mit Strukturen und Mustern, Landschaften, Architektur, Flora und Fauna. In Modul 3 stehen experimentelle Themen im Vordergrund, wie optische Täuschungen, Frottage, Radieren, Mischtechniken etc.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 12

2200 Dülmen | Modul 1

Anfänger

Udo Schotten

5 x montags

11.1.21 bis 8.2.21

19:15 bis 21:30 Uhr

Alte Paul-Gerhardt-Schule, Raum 9

ab 10 TN: 42,00 EUR

8 bis 9 TN: 57,00 EUR

5 bis 7 TN: 66,00 EUR

Anmeldung bis 4.1.21

2201 Dülmen | Modul 2

Anfänger + Fortgeschrittene

Udo Schotten

5 x montags

22.2.21 bis 22.3.21

19:15 bis 21:30 Uhr

Alte Paul-Gerhardt-Schule, Raum 9

ab 10 TN: 42,00 EUR

8 bis 9 TN: 57,00 EUR

5 bis 7 TN: 66,00 EUR

Anmeldung bis 15.2.21

2202 Dülmen | Modul 3

Anfänger + Fortgeschrittene

Udo Schotten

5 x montags

19.4.21 bis 17.5.21

19:15 bis 21:30 Uhr

Alte Paul-Gerhardt-Schule, Raum 10

ab 10 TN: 42,00 EUR

8 bis 9 TN: 57,00 EUR

5 bis 7 TN: 66,00 EUR

Anmeldung bis 12.4.21





Foto: Nina Rachner

Handlettering & Aquarell

Handlettering ist die angesagte Kunst der schönen Buchstaben, mit der sich beeindruckende Sprüche, Glückwünsche, Namen oder Botschaften gestalten lassen. In Kombination mit Aquarellfarben ergeben sich wunderschöne Unikate, die hervorragend verschenkt werden können oder gerahmt der Hingucker im eigenen Zuhause sind.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 10

2208 Haltern am See

Nina Rachner

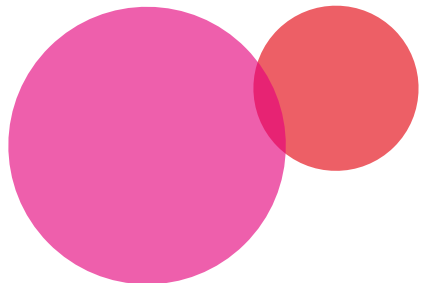
Freitag, 12.3.21, 17:00 bis 21:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Raum 1

ab 6 TN: 20,00 EUR

4 bis 5 TN: 31,50 EUR

Anmeldung bis 5.3.21





Nähkurse

Du findest in deinem Schrank mal wieder nicht das Richtige zum Anziehen und möchtest deine Kleidung selbst gestalten? In diesem Kurs lernst du, deine eigenen Ideen für Kleidungsstücke und Accessoires kreativ mit Stoffen und Nähmaschine umzusetzen, den Stoffverbrauch zu berechnen und ein vorhandenes Schnittmuster anzupassen.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 9

2509 Haltern am See

Heike Röckmann

8 x mittwochs, 27.1.21 bis 17.3.21

19:30 bis 21:45 Uhr

Joseph-König-Gymnasium, Raum 704

ab 8 TN: 72,00 EUR

6 bis 7 TN: 98,40 EUR

Anmeldung bis 20.1.21

2510 Dülmen

Heike Röckmann

8 x donnerstags, 28.1.21 bis 18.3.21

19:30 bis 21:45 Uhr

Alte Paul-Gerhardt-Schule, Raum 10

ab 8 TN: 72,00 EUR

6 bis 7 TN: 98,40 EUR

Anmeldung bis 21.1.21

2513 Haltern am See

Heike Röckmann

8 x mittwochs, 14.4.21 bis 9.6.21

19:30 bis 21:45 Uhr

Joseph-König-Gymnasium, Raum 704

ab 8 TN: 72,00 EUR

6 bis 7 TN: 98,40 EUR

Anmeldung bis 7.4.21

Kein Kurs am 2.6.21

2514 Dülmen

Heike Röckmann

8 x donnerstags

15.4.21 bis 17.6.21

19:30 bis 21:45 Uhr

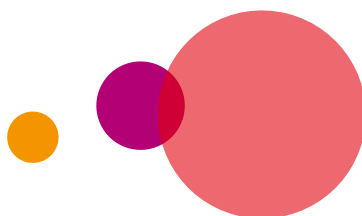
Alte Paul-Gerhardt-Schule, Raum 10

ab 8 TN: 72,00 EUR

6 bis 7 TN: 98,40 EUR

Anmeldung bis 8.4.21

Kein Kurs am 13.5. und 3.6.21





Fotografieren mit der eigenen Spiegelreflex-/Systemkamera

In diesem Workshop werden die theoretischen Grundlagen der Fotografie einfach und leicht verständlich erklärt. Begriffe wie Blende, Verschlusszeit, Iso, Weißabgleich, Tiefenschärfe, Brennweite u. a. werden anhand von Beispielbildern und praktischen Übungen erklärt. Auch „Gestaltungsregeln“ werden thematisiert.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 10 bzw. 12

2601 Dülmen

Roland Artur Berg

Samstag, 9.1.21, 10:00 bis 16:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 25

8 bis 9 TN: 38,00 EUR

5 bis 7 TN: 42,80 EUR

Anmeldung bis 2.1.21

2605 Dülmen

Dietmar Rabich

Samstag, 7.11.20, 10:00 bis 16:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 25

ab 8 TN: 28,80 EUR

5 bis 7 TN: 40,00 EUR

Anmeldung bis 31.10.20

2602 Haltern am See

Waldemar Plettau

Samstag, 7.11.20, 9:00 bis 16:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Computerraum

ab 8 TN: 32,20 EUR

5 bis 7 TN: 45,00 EUR

Anmeldung bis 31.10.20

2606 Dülmen

Dietmar Rabich

Do., 7.1.21, 19:30 bis 21:00 Uhr

Do., 14.1.21, 19:30 bis 21:00 Uhr

Do., 21.1.21, 19:30 bis 21:45 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 25

ab 8 TN: 28,80 EUR

5 bis 7 TN: 40,00 EUR

Anmeldung bis 31.12.20

2603 Dülmen

Waldemar Plettau

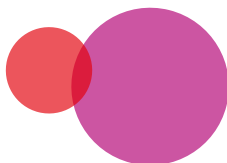
Samstag, 24.4.21, 9:00 bis 16:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 25

ab 8 TN: 32,20 EUR

5 bis 7 TN: 45,00 EUR

Anmeldung bis 17.4.21





Smart Art – Kreative Smartphone-Fotografie

Grundkurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne experimentieren. Die Teilnehmenden sprechen über grundlegende Aspekte der Bildgestaltung und lernen eine Reihe verschiedener Kreativtechniken kennen. Danach setzen sie sich mit der Bildnachbearbeitung auf dem Smartphone auseinander.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 12

2612 Haltern am See

Dr. Rolf Ebert

Samstag, 21.11.20, 12:00 bis 18:15 Uhr

Sonntag, 22.11.20, 9:00 bis 13:00 Uhr

VHS, Zweigstelle, Raum 1

ab 8 TN: 44,20 EUR

5 bis 7 TN: 65,00 EUR

Anmeldung bis 14.11.20

2613 Dülmen

Dr. Rolf Ebert

Samstag, 28.11.20, 12:00 bis 18:15 Uhr

Sonntag, 29.11.20, 9:00 bis 13:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 33

ab 8 TN: 44,20 EUR

5 bis 7 TN: 65,00 EUR

Anmeldung bis 21.11.20



Foto: Rolf Ebert

Gesundheit



„Hatschi!“ – „Gesundheit!“

Mit Schnupfen haben wir an der VHS nicht so viel zu tun, aber mit Themen aus der Medizin, Naturwissenschaft sowie mit Bewegungsangeboten oder Kochkursen, die sich um das Thema Gesundheit drehen. Vegan und vegetarisch Kochen liegt gerade voll am Puls der Zeit, ebenso wie der Umgang mit Viren und Bakterien ... diese (und weitere) aktuelle Themen könnt ihr bei uns im Programm finden!

Live Online Seminar

Bakterien und Viren – Der beste Weg zum Fremd- und Eigenschutz

Seit dem Ausbruch der Corona-Pandemie sind die Tageszeitungen und Medien voll mit Hinweisen und Ratschlägen zum Umgang mit Viren – leider häufig ohne wissenschaftliche Fundierung oder hilfreichen Alltagsbezug.

Das Ziel des Kurses ist, euch bestens über den alltäglichen Umgang mit Keimen zu informieren, nicht nur in Bezug auf Corona, sondern auch gegen Viren und Bakterien im Allgemeinen und speziell in den eigenen vier Wänden.

Technische Voraussetzungen:

- aktuelle Version eines gängigen Internet-Browsers z. B. Chrome, Firefox oder Safari
- idealerweise ein PC oder Tablet mit eingebauter Kamera/Mikrofon-Vorrichtung, alternativ ein geeignetes Smartphone
- Nutzung der Konferenzsoftware Zoom

Höchsteilnehmer*innenzahl: 15

3005 Live Online Seminar

Ingo van den Berg

4 x dienstags, 2.2.21 bis 23.2.21

19:00 bis 20:30 Uhr

VHS, Zoom1 Videokonferenz

ab 10 TN: 22,00 EUR

8 bis 9 TN: 25,20 EUR

6 bis 7 TN: 34,00 EUR

3006 Live Online Seminar

Ingo van den Berg

4 x dienstags, 13.4.21 bis 4.5.21

19:00 bis 20:30 Uhr

VHS, Zoom1 Videokonferenz

ab 10 TN: 22,00 EUR

8 bis 9 TN: 25,20 EUR

6 bis 7 TN: 34,00 EUR



ZUMBA® Fitness

ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegung zusammensetzt – ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-Programm!

Sowohl tänzerisch Begabte als auch Nichttänzer können einem ZUMBA®-Workout sofort und einfach folgen, da man kein Profi-Tänzer sein muss, um bei ZUMBA® erfolgreich mitzumachen. Die lebensfrohen Rhythmen der lateinamerikanischen und internationalen Musik motivieren euch während des Workouts! Jedoch ist der Kurs leider nicht geeignet für euch, wenn ihr Rücken-, Hüft- oder Knieproblemen habt.

Bitte bringt Sportschuhe, ein Handtuch und ein Getränk mit in den Kurs.

In Absprache mit der Kursleitung fallen ggf. Termine aus.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 20

3253 Dülmen

Ramona Mruck

8 x dienstags

27.10.20 bis 15.12.20

19:30 bis 20:30 Uhr

Pestalozzischule, Turnhalle

ab 10 TN: 31,60 EUR

8 bis 9 TN: 35,90 EUR

6 bis 7 TN: 47,60 EUR

Anmeldung bis 20.10.20

3254 Dülmen

Ramona Mruck

11 x dienstags

12.1.21 bis 23.3.21

19:30 bis 20:30 Uhr

Pestalozzischule, Turnhalle

ab 10 TN: 43,40 EUR

8 bis 9 TN: 49,30 EUR

6 bis 7 TN: 65,40 EUR

Anmeldung bis 5.1.21

3255 Dülmen

Ramona Mruck

11 x dienstags

13.4.21 bis 29.6.21

19:30 bis 20:30 Uhr

Pestalozzischule, Turnhalle

ab 10 TN: 43,40 EUR

8 bis 9 TN: 49,30 EUR

6 bis 7 TN: 65,40 EUR

Anmeldung bis 6.4.21





Volleyball

“To volley”, einen Ball im Fluge schlagen, wurde 1885 von dem Amerikaner William C. Morgan als Spiel entworfen, um Leuten, denen Basketball zu anstrengend war, einen nicht minder spannenden Ausgleich zu bieten. Das beliebte Wettkampfspiel kann leicht auch auf Rasenflächen und am Strand gespielt werden. In diesem Kurs wird in lockerer Atmosphäre das Pritschen, Baggern und Angreifen trainiert. Das miteinander und gegeneinander Spielen steht jedoch im Vordergrund.

Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet. Erfahrung und körperliche Fitness sind erforderlich.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 14

3261 Dülmen

Lisa Middendorf

10 x montags

11.1.21 bis 22.3.21

20:30 bis 22:00 Uhr

Paul-Gerhardt-Schule, Turnhalle

ab 10 TN: 59,00 EUR

8 bis 9 TN: 67,00 EUR

6 bis 7 TN: 89,00 EUR

Anmeldung bis 4.1.21

3262 Dülmen

Lisa Middendorf

11 x montags

12.4.21 bis 28.6.21

20:30 bis 22:00 Uhr

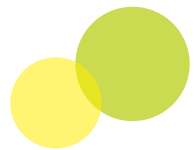
Paul-Gerhardt-Schule, Turnhalle

ab 10 TN: 64,90 EUR

8 bis 9 TN: 73,70 EUR

6 bis 7 TN: 97,90 EUR

Anmeldung bis 5.4.21





Vegetarian menu

Discover the vegetarian world of Bangladesh through the traditional bread called roti, which is made from flour (the staple of Bangladeshi food), mixed vegetable and the famous dessert called halwa. The speciality of roti is that it's prepared by frying without oil or butter!

Please note: These courses will take place in English and in German. The teacher is still in the process of learning German. Together we will explore the secrets of Bangladeshi cuisine and talk about the country and its people. The teacher, Ms. Rokeya Bagum, was born in Bangladesh. Expenses for foodstuff are calculated into the course-fee.

Bitte beachte: Diese Kurse findet auf Englisch und auf Deutsch statt. Die Kursleiterin ist dabei, Deutsch zu lernen. Wir machen gemeinsam einen kleinen Abstecher in die Geheimnisse der bangladeschischen Küche und sprechen über Land und Leute dieser Region. Die Kursleiterin, Rokeya Bagum, kommt aus Bangladesch. Die Lebensmittelumlage ist bereits im Entgelt enthalten.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 10

3424 Dülmen

Rokeya Bagum

Samstag, 30.1.21, 18:00 bis 21:45 Uhr
VHS, Alte Sparkasse, Raum 21

ab 10 TN: 24,50 EUR

8 bis 9 TN: 26,50 EUR

6 bis 7 TN: 32,00 EUR

Anmeldung bis 23.1.21

Veganes Menü

Lecker kochen – und das ohne tierische Produkte? Ja, das geht! Und auch ohne viele Sonderzutaten, die man extra besorgen muss. Wir zaubern ein leckeres Menü passend zur Jahreszeit mit regionalen Produkten und ergänzen diese mit Bio-Produkten. Kreative und vielseitige vegane Rezepte für vollwertige Mahlzeiten. Die Lebensmittelumlage ist bereits im Entgelt enthalten. Bitte Vorratsdosen mitbringen.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 10

3427 Dülmen

Tanja Depel

Christian Depel

Dienstag, 23.2.21, 18:00 bis 21:45 Uhr
VHS, Alte Sparkasse, Raum 21

ab 10 TN: 31,50 EUR

8 bis 9 TN: 33,50 EUR

6 bis 7 TN: 39,00 EUR

Anmeldung bis 16.2.21



Fremdsprachen



Englisch, Französisch, Latein, Spanisch ...

Fremdsprachenunterricht kennst du mit Sicherheit schon aus der Schule. Wenn du aber Lust hast, Fremdsprachen einmal in neuer, anderer Konstellation zu lernen, bist du bei der VHS genau richtig! Ob zur Vertiefung und Wiederholung deines Schulwissens in Intensivkursen, zum Erlernen ausgefallener Sprachen wie Russisch, Polnisch oder Japanisch oder nur zum Sprachtraining bei lockerer Konversation in gemütlicher Runde – in VHS-Sprachkursen kannst du eine neue Facette des Sprachenlernens entdecken. Auch der Erwerb von Sprachenzertifikaten ist an unserer VHS möglich.

Intensivkurse

Intensivkurs: English Grammar Camp

Dieser Kurs richtet sich an Englischlerne*innen, die schon recht gute Kenntnisse mitbringen und ihre Grammatikkenntnisse auffrischen und ordnen möchten. Wir beginnen mit dem Satzbau und landen schnell bei den „Tenses“. Es wird eine Übersicht über alle englischen Zeiten geben und wann diese benutzt werden. Außerdem üben wir Anwendungsfälle. Je nachdem wie schnell dieses Kapitel abgeschlossen werden kann, stehen noch jede Menge weiterer Grammatikspielereien zur Betrachtung: Pronomen, countables, Adjektiv und Adverb, countables und uncountables, Einsatz von Artikeln, etc. Garantiert wird keine Langeweile aufkommen!

Höchsteilnehmer*innenzahl: 10

4191 Dülmen

N.N.

29.3.21 bis 1.4.21 (1. Osterferienwoche)

8:45 bis 12:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 34

ab 10 TN: 41,60 EUR

8 bis 9 TN: 50,40 EUR

6 bis 7 TN: 64,00 EUR

Anmeldung bis 22.3.21

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

4192 Haltern am See

N.N.

6.4.21 bis 9.4.21 (2. Osterferienwoche)

8:45 bis 12:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Raum 1

ab 10 TN: 41,60 EUR

8 bis 9 TN: 50,40 EUR

6 bis 7 TN: 64,00 EUR

Anmeldung bis 30.3.21

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung gestellt.





Intensivkurs: A1 – Spanisch Kompakt

Dieser Kurs richtet sich gezielt an Personen ohne bzw. mit geringen Spanischkenntnissen. Es werden insbesondere alltägliche Redewendungen geübt, damit die Teilnehmenden Kultur und Menschen in den Reiseländern Spanien oder Südamerika besser kennenlernen können.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 18

4638 Dülmen

Alejandra Moreno Aguirre

6.4.21 bis 9.4.21 (2. Osterferienwoche)

10:00 bis 13:15 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 25

ab 10 TN: 36,80 EUR

8 bis 9 TN: 45,60 EUR

6 bis 7 TN: 59,20 EUR

Anmeldung bis 22.3.21

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung gestellt.



Konversationskurse



A2 – Französisch Konversation

Möchtest du deine Französischkenntnisse ohne Druck im Gespräch mit anderen anwenden und trainieren? Du lernst in diesem Kurs in entspannter Atmosphäre, dich zu Themen aus Alltags- und Reisesituationen zu äußern und bei Unterhaltungen mitzureden. Deine eigenen Interessen und Erfahrungen stehen dabei im Mittelpunkt. Du kannst so deinen Wortschatz aktivieren und erweitern und dir geläufige Redewendungen besser einprägen.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 14

4214 Dülmen

Angelika Becker-Klask

14 x montags

15.2.21 bis 14.6.21

18:30 bis 20:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 28

ab 10 TN: 64,40 EUR

8 bis 9 TN: 79,80 EUR

6 bis 7 TN: 103,60 EUR

Anmeldung bis 8.2.21

Das Lehrwerk wird beim ersten Kurstreffen bekanntgegeben.



B1 – Parlons français

La France et le Français t'intéressent? Thèmes de société de la France actuelle, révision de la grammaire et des situations de tous les jours.

Vorkenntnisse sind erwünscht (min. 3 Schuljahre)!

Höchsteilnehmer*innenzahl: 17

4220 Dülmen

Nadège Duhautoy

15 x mittwochs

10.2.21 bis 2.6.21

10:30 bis 12:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 25

ab 10 TN: 69,00 EUR

8 bis 9 TN: 85,50 EUR

6 bis 7 TN: 111,00 EUR

Anmeldung bis 3.2.21

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung gestellt.



A2 – Spanisch Online „Conversación Fácil“

Der Schwerpunkt dieses neu eingerichteten Online-Kurses ist die einfache mündliche Kommunikation und Verständigung in der spanischen Sprache. In niedrigschwelligen Dialogen und Gesprächssettings werden wir uns mit Alltagsthemen (Einkaufen, Hotel, Restaurant, Reise, Arztbesuch) auseinandersetzen. Außerdem gehören auch praktische Sprachübungen zu unserem regelmäßigen Kursprogramm. TeilnehmerInnen sollten erste eigene Spanischkenntnisse mitbringen und bereit sein, sich unter Hilfestellungen durch die Kursleitung aktiv am Kursgeschehen zu beteiligen. ¡Hasta pronto alumnos!

Voraussetzungen:

- Nutzung der Konferenzsoftware Zoom
- Aktuelle Version eines gängigen Internet-Browsers z. B. Chrome, Firefox oder Safari
- PC oder Tablet mit eingebauter Kamera/ Mikrofon-Vorrichtung, alternativ ein geeignetes Smartphone

4636 Live Online Seminar

Margarita Otero Macia

10 x freitags, 12.2.21 bis 30.4.21

19:00 bis 20:30 Uhr

VHS, Zoom1 Videokonferenz

ab 10 TN: 55,00 EUR

8 bis 9 TN: 66,00 EUR

6 bis 7 TN: 83,50 EUR

Anmeldung bis 5.2.21

Lehrwerk: Con Gusto nuevo A2, Klett



Weitere Sprachen

A1 – Russisch

Dieser Kurs führt grundständig in die russische Sprache ein. Ziel ist es, alltägliche Situationen in der Fremdsprache zu bewältigen. Du lernst in diesem Kurs, vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und anzuwenden. Darüber hinaus erhältst du einen ersten Einblick in das kyrillische Alphabet.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 20

4502 Haltern am See

Nina Sagran

15 x mittwochs

10.2.21 bis 2.6.21

18:00 bis 19:30 Uhr

Joseph-König-Gymnasium, Raum 803

ab 10 TN: 69,00 EURR

8 bis 9 TN: 85,50 EUR

6 bis 7 TN: 111,00 EUR

Anmeldung bis 3.2.21

A1 - 1. Semester



A1 – Polnisch

Schnupper-Wochenende

Du hast Interesse an Polen und an der polnischen Sprache? Dann bist du hier genau richtig. An diesem Wochenende lernst du erste Ausdrücke auf Polnisch und erhältst spannende Informationen über Land und Leute. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf typischen Alltags- und Reisesituationen (Einkaufen, Restaurant, Hotel, Wegbeschreibung). Weitere Themen wie z. B. Hobbys oder Familie können nach Bedarf behandelt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 14

4402 Dülmen

Sylvia Wrobbel

Freitag, 4.6.21, 18:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 5.6.21, 9:00 bis 13:30 Uhr

Sonntag, 6.6.21, 9:00 bis 12:00 Uhr

Alte Paul-Gerhardt-Schule, Raum 9

ab 10 TN: 34,20 EUR

8 bis 9 TN: 41,90 EUR

6 bis 7 TN: 53,80 EUR

Anmeldung bis 27.3.21

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung gestellt.



Japanisch Einsteigerkurs

オリンピック・orinpikku

げいしや・geisha

御飯・gohan

Du verstehst nicht, was das heißt? Vielleicht aber schon bald, denn in diesem Einsteigerkurs kannst du auch ohne Vorkenntnisse sowohl die japanische Sprache als auch die Kultur Japans kennenlernen.

Dabei lernst du ganz einfache Ausdrücke und Sätze zu verstehen und anzuwenden. Außerdem wirst du im Laufe des Kurses an das Silbenschriftsystem herangeführt und lernst erste Kanji (Schriftzeichen) kennen. Dieses faszinierende Land mit seiner reichen Kultur und Geschichte und seinen vielfältigen Landschaften hat so viel mehr zu bieten als nur Mangas, Samurai und Sushi. Besonders da Olympia 2021 vor der Tür steht, lohnt ein genauerer Blick auf diese faszinierende Kultur am anderen Ende der Welt. Das Tempo bestimmen wir dabei gemeinsam. Bei diesem Angebot handelt es sich um ein Blended-Learning-Format – eine Mischung aus Präsenz- und Online-Lehre. Der Kurs findet im 14-tägigen Wechsel in der VHS Haltern sowie online über die Konferenzsoftware Zoom statt.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 20

4450 Haltern am See | Blended Learning Seminar

Denise Kathrin Banning

12 x montags

1.2.21 bis 26.4.21

18:00 bis 19:30 Uhr

VHS-Zweigstelle, Raum 1

ab 10 TN: 62,40 EUR

8 bis 9 TN: 75,60 EUR

6 bis 7 TN: 96,00 EUR

Anmeldung bis 24.1.21

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung gestellt.



Foto: Denise Banning



Cambridge-Sprachzertifikate

Cambridge English FCE

Cambridge English Qualifications are in-depth exams that make learning English enjoyable, effective and rewarding. The unique improve language skills. Cambridge English qualifications are based on research into effective teaching and learning. They motivate people of all ages and abilities to learn English and develop practical skills for the real world. Each exam focuses on a level of the Common European Framework of Reference (CEFR), helping learners to improve their speaking, writing, reading and listening skills step by step.

Whatever your goals or ambitions, Cambridge English Qualifications are a mark of excellence, accepted and trusted by thousands of organisations worldwide.

A Cambridge English First (FCE) qualification proves you have the language skills to live and work independently in an English-speaking country or study on courses taught in English.

In detail this qualification shows that you can:

- communicate effectively face-to-face, expressing opinions, presenting arguments
- follow the news
- write clear, detailed English, expressing opinions and explaining the advantages and disadvantages of different points of view
- write letters, reports, stories and lots of other types of text.

4186 Dülmen

N.N.

15 x montags

3.2.21 bis 26.5.21

18:00 bis 19:30 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 33

ab 10 TN: 99,00 EUR

8 bis 9 TN: 123,70 EUR

6 bis 7 TN: 165,00 EUR

Anmeldung bis 27.1.21



Deutsch



Deutsch als Fremdsprache

Bei uns finden verschiedene Deutschkurse für Menschen statt, welche die deutsche Sprache als Fremdsprache erlernen möchten. Zum Beispiel kann man bei uns an einem speziellen Deutschkurs teilnehmen, um sich sprachlich auf eine Ausbildung vorzubereiten und ein B2-Zertifikat zu erlangen. Wir bieten die Möglichkeit an Sprachprüfungen von A1 bis B2 teilzunehmen und offizielle Sprachzertifikate zu erwerben. Weitere Infos findest du auf unserer Internetseite oder unter 02594 12-472.

Deutschkurs-Beratung

Die Integrationskurse und die Kurse zur berufsbezogenen Deutschsprachförderung (DeuFö) werden im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durchgeführt. Wenn du dich zu einem Deutschkurs neu anmelden möchtest, ist eine persönliche Beratung notwendig. Wende dich bitte an Susanne Hoeft (02594 12-472) oder komm' zur offenen Beratung zu folgenden Zeiten:

In Dülmen:

montags 10:00 bis 13:00 Uhr und
donnerstags 14:00 bis 16:00 Uhr

In Haltern am See:

dienstags 10:00 bis 12:00 Uhr



EDV / Beruf



Identität, Teilhabe und Kompetenzen

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität und gesellschaftliche Teilhabe. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie gehört zu unseren Schwerpunkten. Angebote zu Querschnittsthemen, wie Schlagfertigkeit und Stressbewältigung, stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Tastenschreibkurse – Wochenendkurse

Egal ob in der Schule, in der Ausbildung, in der Freizeit oder im Studium: Wer seine Texte schnell und fehlerfrei eingeben kann, behält den Kopf frei zum Formulieren. In diesem Kurs lernst du das „Blindschreiben“ mehr als doppelt so schnell wie auf herkömmliche Weise: Neue Methoden nutzen das sogenannte „bildhafte Vorstellungsvermögen“ und bringen dabei sogar Spaß beim Üben.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 8

6001 Dülmen

Monika Dreike

Samstag, 8.5.21, 10:00 bis 14:00 Uhr

Sonntag, 9.5.21, 10:00 bis 14:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 27 (EDV)

ab 6 TN: 65,00 EUR

4 bis 5 TN: 84,00 EUR

Anmeldung bis 1.5.21

6002 Haltern am See

Hedwig Müller

Freitag, 13.11.20, 17:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, 14.11.20, 15:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 15.11.20, 10:00 bis 13:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Computerraum

ab 6 TN: 70,80 EUR

4 bis 5 TN: 93,60 EUR

Anmeldung bis 6.11.20

6003 Haltern am See

Hedwig Müller

Freitag, 16.4.21, 17:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, 17.4.21, 15:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 18.4.21, 10:00 bis 13:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Computerraum

ab 6 TN: 70,80 EUR

4 bis 5 TN: 93,60 EUR

Anmeldung bis 9.4.21





Computer-Grundkurse

Hier wird von Grund auf besprochen, wie ein Computer aufgebaut ist, wie er funktioniert und welche praktischen Einsatzmöglichkeiten er bereithält. Du erfährst, was passiert, wenn das Betriebssystem Windows 10 geladen wird und lernst den Umgang mit dem Windows Explorer, die Verwaltung von Ordnern und Dateien, Textverarbeitung mit dem Schreibprogramm Word und die Nutzungsmöglichkeiten des Internets kennen.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 8

6054 Haltern am See

Sabine Ander

5 x donnerstags

28.1.21 bis 4.3.21

18:30 bis 21:30 Uhr

VHS-Zweigstelle, Computerraum

Entgelt 98,00 EUR

Anmeldung bis 21.1.21

kein Kurs am 11.2.21

6055 Dülmen

Markus Beckstedde

5 x mittwochs

5.5.21 bis 2.6.21

18:30 bis 21:30 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 27 (EDV)

Entgelt 98,00 EUR

Anmeldung bis 28.4.21

Textverarbeitung mit Word

Der Umgang mit Microsoft Word ist heute eine Grundvoraussetzung im Büroalltag. Dieser Kurs richtet sich an Neueinsteiger. Hier lernst du anhand vieler praktischer Übungen, wie du Dokumente mit Word erstellst, bearbeitest und gestaltest.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 8

6152 Haltern am See Wochenendkurs

Hedwig Müller

Freitag, 20.11.20, 17:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, 21.11.20, 10:00 bis 17:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Computerraum

ab 6 TN: 58,80 EUR

4 bis 5 TN: 81,60 EUR

Anmeldung bis 13.11.20

6153 Haltern am See Wochenendkurs

Hedwig Müller

Freitag, 19.2.21, 17:00 bis 20:00 Uhr

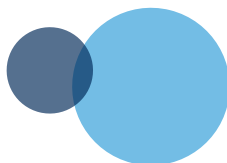
Samstag, 20.2.21, 10:00 bis 17:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Computerraum

ab 6 TN: 58,80 EUR

4 bis 5 TN: 81,60 EUR

Anmeldung bis 12.2.21





Tabellenkalkulation mit Excel

Microsoft Excel hat im beruflichen Alltag eine hohe Bedeutung gewonnen. Unsere praxisorientierten Kurse werden sowohl kompakt als auch modular angeboten. Themen sind u. a.: Aufbau und Erstellen von Tabellen, Formatierung von Zellen, Arbeiten mit Formeln und Funktionen, Druckgestaltung, gängige Funktionen z. B. WENN und SVERWEIS.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 8

6202 Dülmen | Kompaktkurs

Brigitte Kanne

4 x dienstags

3.11.20 bis 24.11.20

18:00 bis 21:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 27 (EDV)

ab 6 TN: 78,40 EUR

4 bis 5 TN: 108,80 EUR

Anmeldung bis 27.10.20

6203 Dülmen | Kompaktkurs

Brigitte Kanne

4 x dienstags

19.1.21 bis 9.2.21

18:00 bis 21:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 27 (EDV)

ab 6 TN: 78,40 EUR

4 bis 5 TN: 108,80 EUR

Anmeldung bis 12.1.21

6205 Dülmen | Ferienkurs

Brigitte Kanne

Montag bis Freitag

26.7.21 bis 30.7.21

18:00 bis 21:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 27 (EDV)

ab 6 TN: 98,00 EUR

4 bis 5 TN: 136,00 EUR

Anmeldung bis 19.7.21

6206 Dülmen

Modul 1: Grundlagen

Dr. Karl-Heinz Koop

Montag, 26.10.20

18:30 bis 21:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Computerraum

ab 6 TN: 14,70 EUR

4 bis 5 TN: 20,40 EUR

Anmeldung bis 19.10.20

6207 Dülmen

Modul 1: Grundlagen

Dr. Karl-Heinz Koop

Montag, 1.3.21

18:30 bis 21:00 Uhr

VHS-Zweigstelle, Computerraum

ab 6 TN: 14,70 EUR

4 bis 5 TN: 20,40 EUR

Anmeldung bis 22.2.21





Präsentationen mit PowerPoint

Im Einsteigerkurs lernst du anhand vieler praktischer Übungen, wie du deine Referate und andere Vorträge mit PowerPoint erstellen, bearbeiten und gestalten kannst. Seminarinhalte sind u. a. die Einführung in die Benutzeroberfläche, Folientexte eingeben und gestalten, Objekte erzeugen und gestalten und Bildschirmpräsentation erstellen.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 8

6303 Haltern am See

Hedwig Müller

Freitag, 27.11.20, 17:00 bis 20:00 Uhr
Samstag, 28.11.20, 10:00 bis 17:00 Uhr
VHS-Zweigstelle, Computerraum
ab 6 TN: 58,80 EUR
4 bis 5 TN: 81,60 EUR
Anmeldung bis 20.11.20

6304 Haltern am See

Hedwig Müller

Freitag, 19.3.21, 17:00 bis 20:00 Uhr
Samstag, 20.3.21, 10:00 bis 17:00 Uhr
VHS-Zweigstelle, Computerraum
ab 6 TN: 58,80 EUR
4 bis 5 TN: 81,60 EUR
Anmeldung bis 12.3.21



PowerPoint Visual Storytelling

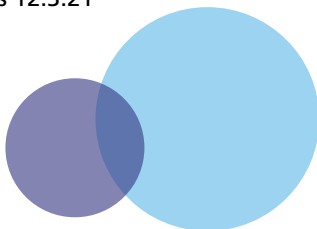
Visual Storytelling mit PowerPoint ist ein modernes Präsentationsmittel, um auf der Basis von Bildern und prägnanten Texten Inhalte spannend und nachhaltig zu kommunizieren. In diesem Webinar erlernst du die grundlegende Technik des Visual Storytelling mit PowerPoint.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 80

6300 Live Online Seminar (VHS DigitalKooperation)

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 5.11.20
18:30 bis 21:30 Uhr
VHS, Alte Sparkasse, Online
Entgelt 30,00 EUR
Anmeldung bis 14.10.20





Hello World!

Bloggen mit WordPress

Mithilfe von WordPress lassen sich auch ohne Programmierkenntnisse Internetseiten professionell und kreativ gestalten. Kursthemen sind u. a.: WordPress installieren und einrichten, Inhalte hinzufügen, bearbeiten und die eigene WordPress-Seite gestalten.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 8

6451 Dülmen

Karin Kropf

Samstag, 27.2.21

9:00 bis 15:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 27 (EDV)

ab 6 TN: 34,30 EUR

4 bis 5 TN: 47,60 EUR

Anmeldung bis 20.2.21

Schlagfertigkeitstraining

Die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Fallen dir die passenden Antworten auf „verbale Angriffe“ meistens zu spät ein? Schlagfertigkeit hilft, sich gegen „dumme Sprüche“ und unfaire Attacken zu wehren. Schlagfertigkeit lässt sich systematisch entwickeln und trainieren. In diesem Seminar erlernst du einige ausgewählte Schlagfertigkeitstechniken und -strategien, die du sofort anwenden kannst.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 14

6603 Dülmen

Berthold van Bömmel

Montag, 1.3.21

17:30 bis 19:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 33

ab 6 TN: 7,80 EUR

4 bis 5 TN: 11,60 EUR

Anmeldung bis 22.2.21



Willkommen Gelassenheit – Neue Wege aus dem Stress

Die Anforderungen in der Schule, im Beruf und im Privaten verändern sich ständig. Dies ruft häufig Gefühle von Überlastung und Stress hervor. Glücklicherweise kann man lernen, in stressigen Situationen gelassener zu bleiben, achtsamer mit sich selbst umzugehen und aus der Stressspirale auszusteigen. Dieser Workshop unterstützt dich dabei, deine persönliche Stresssituation genauer in den Blick zu nehmen und eigene, ganz konkrete Strategien für einen gesünderen Umgang damit zu entwickeln.

Höchsteilnehmer*innenzahl: 10

6851 Dülmen

Birthe-Isabell Mayer

Samstag, 13.3.21, 14:15 bis 18:00 Uhr

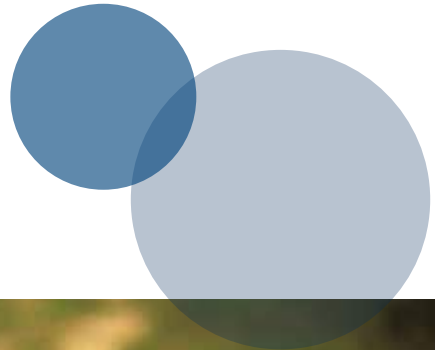
Sonntag, 14.3.21, 9:30 bis 13:00 Uhr

VHS, Alte Sparkasse, Raum 25

ab 6 TN: 39,10 EUR

4 bis 5 TN: 56,20 EUR

Anmeldung bis 6.3.21



VHS Dülmen

Alte Sparkasse
Münsterstraße 29 / Ostring 32
48249 Dülmen
Telefon: 02594 12-400
Telefax: 02594 12-409
E-Mail: info@vhs-duelmen.de
Web: www.vhs-duelmen.de

Öffnungszeiten der Infothek:
Montag bis Freitag: 9–12 Uhr
Montag und Do.: 14–18 Uhr
Dienstag: 14–16 Uhr

VHS Haltern am See

Muttergottesstiege 6
45721 Haltern am See
Telefon: 02364 933-442
Telefax: 02364 933-441
E-Mail: info@vhs-haltern.de
Web: www.vhs-haltern.de

Öffnungszeiten der Infothek:
Montag bis Freitag: 9–12 Uhr
Montag und Do.: 14–16 Uhr

VHS Havixbeck

Rathaus / Zimmer 108
Willi-Richter-Platz 1
48329 Havixbeck
Telefon: 02507 33-112
Telefax: 02507 33-5119
E-Mail: info@vhs-havixbeck.de
Web: www.vhs-havixbeck.de



Für einige Angebote ist eine Ermäßigung möglich. Mehr Informationen zu den Inhalten unserer Angebote findest du in unserem Programmheft und auf unserer Homepage:

www.vhs-duelmen.de