

**Volkshochschule  
Dülmen – Haltern am See – Havixbeck**

z. Hd. Cynthia Degen  
Muttergottesstiege 6  
45721 Haltern am See

**Programmbereich 3  
Gesundheit**

**Kursvorschlag für das Jahresprogramm 2019/2020  
(01.09.2019 – 31.07.2020)**

Im nächsten Schuljahr möchte ich folgenden Kurs anbieten (bitte nutzen Sie für jeden Kursvorschlag einen eigenen Bogen):

Kursleitung/Name:			
Kursbezeichnung/ Titel:			
Kurstext:	Wie im letzten Programm? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Wenn <b>nein</b> , bitte einen neuen Text/Änderungen per Mail zusenden an mich. <a href="mailto:c.degen@duelmen.de">c.degen@duelmen.de</a>		
Kursort:	<input type="checkbox"/> Dülmen <input type="checkbox"/> Haltern am See <input type="checkbox"/> Havixbeck		
Semester	<input type="checkbox"/> <b>19/2</b> (09.09.2019 – 31.01.2020) <input type="checkbox"/> <b>20/1</b> (10.02.2020 – 30.06.2020)		
Wochentag(e):			
Beginndatum:		Letzter Kurstag:	
Unterrichtszeit:	von: _____ bis: _____		
Übungsintensität / Belastungsgrad	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> schwer		
Teilnehmerzahl?	mind.		max.
Wünsche zu Ausstattung, Material, sonstiges?			
<b>Soll der Kurs in Quartale aufgeteilt werden?</b> Bitte ankreuzen.	<input type="checkbox"/> <b>JA, bitte in 2 Kurse/Quartale aufteilen (betrifft v.a. das 2. HJ: 07.01.-03.04. und 20.04.-26.06.2020)</b> <input type="checkbox"/> <b>NEIN, der Kurs soll als „ein Kurs“ im 1. bzw. 2. HJ laufen</b> <input type="checkbox"/> <b>egal</b>		
Soll folgendes ergänzt werden? Bitte ankreuzen.	<input type="checkbox"/> „In Absprache mit der Kursleitung fallen ggf. Termine aus!“ <input type="checkbox"/> „Der Kurs findet auch in den Ferien statt!“ <input type="checkbox"/> Zielgruppe? Wenn ja, welche: Frauen, Männer, ü60,..... (?)		

Unterschrift \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie Ihre Kursvorschläge möglichst zeitnah, spätestens jedoch bis zum **14.02.2019** an mich an die **Geschäftsstelle in Haltern am See** zurück

**Schulferien:**

Herbstferien	14.10.19 bis 25.10.19
Weihnachtsferien	23.12.19 bis 06.01.20
Osterferien	06.04.20 bis 18.04.20
Pfingstferien	02.06.20
Sommerferien	29.06.20 bis 11.08.20

**Feiertage und freie Tage:**

03. Okt 2019	Tag der Deutschen Einheit
01. Nov 2019	Allerheiligen
25. Dez 2019	1. Weihnachtsfeiertag
26. Dez 2019	2. Weihnachtsfeiertag
01. Jan 2020	Neujahr
10. Apr 2020	Karfreitag
13. Apr 2020	Ostermontag
01. Mai 2020	Tag der Arbeit
21. Mai 2020	Christi Himmelfahrt
01. Jun 2020	Pfingstmontag
11. Jun 2020	Fronleichnam

**Brückentage:**

In der Regel finden Kurse an den Tagen statt!

Bitte tragen Sie diese als Ausfalltage bei „Besonderheiten“ ein, wenn an diesem Tag kein Kurs stattfinden soll.

Freitag nach dem Tag d. dt. Einheit	04.10.2019
Freitag nach Christi Himmelfahrt	22.05.2020
Freitag nach Fronleichnam	12.06.2020

**Schulkalender 2019/20 NRW**

2019					2020						
August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Do	1 So	1 Di	1 Fr <small>Allenheiligen</small>	1 So <small>Erster Advent</small>	1 Mi <small>Neujahr</small>	1 Sa	1 So	1 Mi	1 Fr <small>Tag der Arbeit</small>	1 Mo <small>Pfingstmontag</small>	1 Mi
2 Fr	2 Mo <sup>36</sup>	2 Mi	2 Sa	2 Mo <sup>49</sup>	2 Do	2 So	2 Mo <sup>10</sup>	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do
3 Sa	3 Di	3 Do <small>Tag der Dt. Einheit</small>	3 So	3 Di	3 Fr	3 Mo <sup>6</sup>	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr
4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo <sup>45</sup>	4 Mi	4 Sa	4 Di	4 Mi	4 Sa	4 Mo <sup>19</sup>	4 Do	4 Sa
5 Mo <sup>32</sup>	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So	5 Mi	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So
6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo <small>Heilige Drei Könige</small>	6 Do	6 Fr	6 Mo <sup>15</sup>	6 Mi	6 Sa	6 Mo <sup>28</sup>
7 Mi	7 Sa	7 Mo <sup>41</sup>	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Fr	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di
8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi	8 Sa	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo <sup>24</sup>	8 Mi
9 Fr	9 Mo <sup>37</sup>	9 Mi	9 Sa	9 Mo <sup>50</sup>	9 Do	9 So	9 Mo <sup>11</sup>	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do
10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 Mo <sup>7</sup>	10 Di	10 Fr <small>Karfreitag</small>	10 So <small>Muttertag</small>	10 Mi	10 Fr
11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo <sup>46</sup>	11 Mi	11 Sa	11 Di	11 Mi	11 Sa	11 Mo <sup>20</sup>	11 Do <small>Fronleichnam</small>	11 Sa
12 Mo <sup>33</sup>	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Mi	12 Do	12 So <small>Ostern</small>	12 Di	12 Fr	12 So
13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo <sup>3</sup>	13 Do	13 Fr	13 Mo <small>Osternmontag</small>	13 Mi	13 Sa	13 Mo <sup>29</sup>
14 Mi	14 Sa	14 Mo <sup>42</sup>	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Fr	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di
15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Sa	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo <sup>25</sup>	15 Mi
16 Fr	16 Mo <sup>38</sup>	16 Mi	16 Sa	16 Mo <sup>51</sup>	16 Do	16 So	16 Mo <sup>12</sup>	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do
17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 Mo <sup>8</sup>	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr
18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo <sup>47</sup>	18 Mi	18 Sa	18 Di	18 Mi	18 Sa	18 Mo <sup>21</sup>	18 Do	18 Sa
19 Mo <sup>34</sup>	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Mi	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So
20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo <sup>4</sup>	20 Do	20 Fr	20 Mo <sup>17</sup>	20 Mi	20 Sa	20 Mo <sup>30</sup>
21 Mi	21 Sa	21 Mo <sup>43</sup>	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr	21 Sa	21 Di	21 Do <small>Himmelfahrt</small>	21 So	21 Di
22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Sa	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo <sup>26</sup>	22 Mi
23 Fr	23 Mo <sup>39</sup>	23 Mi	23 Sa	23 Mo <sup>52</sup>	23 Do	23 So	23 Mo <sup>13</sup>	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do
24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di <small>Hilgenbahn</small>	24 Fr	24 Mo <small>Rosenmontag</small>	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr
25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo <sup>48</sup>	25 Mi <small>1. Weihnachtstag</small>	25 Sa	25 Di	25 Mi	25 Sa	25 Mo <sup>22</sup>	25 Do	25 Sa
26 Mo <sup>35</sup>	26 Do	26 So	26 Di	26 Do <small>2. Weihnachtstag</small>	26 So	26 Mi	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So
27 Di	27 Fr	27 So <small>Ende der Sommerzeit</small>	27 Mi	27 Fr	27 Mo <sup>5</sup>	27 Do	27 Fr	27 Mo <sup>18</sup>	27 Mi	27 Sa	27 Mo <sup>31</sup>
28 Mi	28 Sa	28 Mo <sup>44</sup>	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Fr	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di
29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Sa	29 So <small>Beginn der Sommerzeit</small>	29 Mi	29 Fr	29 Mo <sup>27</sup>	29 Mi
30 Fr	30 Mo <sup>40</sup>	30 Mi	30 Sa	30 Mo <sup>1</sup>	30 Do	30 Sa	30 Mo <sup>14</sup>	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do
31 Sa	31 Do	31 Do <small>Reformationstag</small>	31 Di	31 Di <small>Silvester</small>	31 Fr	31 Di	31 Di	31 Do	31 So <small>Pfingsten</small>	31 Fr	31 Fr